

Recueil d'urines pour compte d'Addis

<p>1. Mettre son réveil à sonner 3 heures avant l'heure de lever habituelle</p>	<p>2. Trois heures avant l'heure de lever habituelle, vider la totalité de la vessie dans les toilettes</p>	<p>3. Boire un grand verre d'eau</p>
		
<p>4. Se recoucher et rester allongé pendant 3 heures</p>	<p>5. Trois heures plus tard :</p>	<p>6. Ouvrir le flacon (couvercle rouge + capsule transparente)</p>
		
<p>7. Uriner dans le flacon (vider la totalité de la vessie) puis bien le refermer</p>	<p>8. Identifier le flacon avec votre nom et prénom</p>	<p>9. Apporter le flacon au laboratoire dans un délai maximum de 10h après la fin du recueil</p>
<p>NB : si besoin d'uriner pendant la période de repos, recueillir les urines dans le flacon.</p> <p>Conserver le flacon à température ambiante.</p>		<p style="text-align: center;"> Laboratoire</p>