

Dosage sérotonine

Votre médecin vous a prescrit un dosage sanguin de sérotonine.

Cet examen nécessite un régime alimentaire particulier : pendant les 48 heures précédant le prélèvement, évitez de consommer les aliments suivants :

- **Poissons gras, mollusques, foies de volaille**
- **Riz complet**
- **Produits laitiers**
- **Banane**
- **Chocolat, cacao**
- **Fruits secs (noix, amande, noix de cajou, dattes)**
- **Mangue, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas**
- **Fèves et légumineuses**
- **Graines de courge**

Dosage sérotonine

Votre médecin vous a prescrit un dosage sanguin de sérotonine.

Cet examen nécessite un régime alimentaire particulier : pendant les 48 heures précédant le prélèvement, évitez de consommer les aliments suivants :

- **Poissons gras, mollusques, foies de volaille**
- **Riz complet**
- **Produits laitiers**
- **Banane**
- **Chocolat, cacao**
- **Fruits secs (noix, amande, noix de cajou, dattes)**
- **Mangue, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas**
- **Fèves et légumineuses**
- **Graines de courge**

Dosage sérotonine

Votre médecin vous a prescrit un dosage sanguin de sérotonine.

Cet examen nécessite un régime alimentaire particulier : pendant les 48 heures précédant le prélèvement, évitez de consommer les aliments suivants :

- **Poissons gras, mollusques, foies de volaille**
- **Riz complet**
- **Produits laitiers**
- **Banane**
- **Chocolat, cacao**
- **Fruits secs (noix, amande, noix de cajou, dattes)**
- **Mangue, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas**
- **Fèves et légumineuses**
- **Graines de courge**

Dosage sérotonine

Votre médecin vous a prescrit un dosage sanguin de sérotonine.

Cet examen nécessite un régime alimentaire particulier : pendant les 48 heures précédant le prélèvement, évitez de consommer les aliments suivants :

- **Poissons gras, mollusques, foies de volaille**
- **Riz complet**
- **Produits laitiers**
- **Banane**
- **Chocolat, cacao**
- **Fruits secs (noix, amande, noix de cajou, dattes)**
- **Mangue, avocat, tomate, prune, kiwi, ananas**
- **Fèves et légumineuses**
- **Graines de courge**