**Recueil d’urines pour ECBU**

(Examen CytoBactériologique des Urines)

**Intérêt :**

L'examen cytobactériologique des urines est un examen permettant notamment de reconnaître une infection urinaire et de déterminer le germe en cause.

**Préconisations pour le prélèvement :**

Cet examen se pratique de préférence le matin au lever, à défaut au moins 2 heures après la précédente miction (pour que les urines soient suffisamment concentrées). Si urgence, le faire dès que possible.

* Se laver les mains.
* Faire une toilette soigneuse à l’aide de la lingette désinfectante remise par le laboratoire ou à l’aide d’un savon antiseptique.
* Eliminer le premier jet dans les toilettes.
* Uriner ensuite dans le **GROS** flacon stérile fourni par le laboratoire et le refermer soigneusement.
* Décoller la languette qui se trouve sur le couvercle du gros flacon.
* Planter le bouchon du tube (sans le déboucher) dans l’orifice libéré sous la languette : l’urine monte alors dans le tube. Attendre que le tube soit rempli.
* Si un second tube vous a été remis par le laboratoire, procéder de même pour le remplir.
* Identifier le flacon et le(s) tube(s) avec votre nom et prénom.

**Apporter le flacon et le(s) tube(s) au laboratoire aussi rapidement que possible. Conservation : à température ambiante.**