

## Auto-prélèvement vaginal

## Préconisations pour le prélèvement :

- Ouvrir le haut du sachet contenant l'écouvillon sans toucher le coton.
- Tenir l'écouvillon comme indiqué ci-dessous :



- Ecarter les grandes lèvres et introduire doucement l'écouvillon dans le vagin sur une distance d'environ 5 à 10 cm.
- Tourner doucement l'écouvillon pendant 10 à 30 secondes en s'assurant qu'il touche bien les parois vaginales.
- Retirer l'écouvillon sans toucher la peau.
- Tout en tenant l'écouvillon par la tige, enlever le bouchon du tube (attention à ne pas renverser son contenu).
- Mettre l'écouvillon dans le tube (coton dans le liquide).
- Casser la tige de l'écouvillon en la pressant contre le bord du tube comme indiqué ci-dessous :



- Revisser fermement le bouchon sur le tube.
- Identifier le tube avec votre nom et prénom, le placer dans le sachet plastique fourni. Conserver à température ambiante et apporter au laboratoire dès que possible.