

Introduction

L'allergie est la maladie chronique la plus fréquente touchant un nombre croissant d'enfants et d'adultes. Aujourd'hui, on estime que 25 à 30% de la population est concernée par une maladie allergique dans les pays industrialisés.

La prévalence de la dermatite atopique est évaluée à 15-20%, celle de l'asthme à 7-10 %, celle de la rhinite et de la conjonctivite allergique autour de 15-20%. La prévalence des allergies alimentaires oscillerait entre 2% chez l'adulte et 5% chez les enfants.

OUTILS DIAGNOSTIQUES

Un test sanguin associé à l'histoire clinique permet d'exclure ou de confirmer une étiologie allergique avec une plus grande efficacité.

Conditions de réalisation : les dosages d'IgE spécifiques ne requièrent pas de conditions de prélèvement particulières : ils ne sont pas influencés par les traitements antihistaminiques, ne nécessitent pas d'être à jeun et peuvent être réalisés à tout âge.

- **IgE spécifiques mélanges d'allergènes groupés, dépistage**
 - **Réponse qualitative** (négative ou positive) sans identification des allergènes :
Phadiatop, Trophatop (adulte et enfant)
- **IgE spécifiques multi-allergènes (« CLA »)**
 - **Réponse semi-quantitative** avec identification : CLA 30 Pneumallergène, Trophallergène ou Mixtes
- **IgE spécifiques unitaires allergènes complets ou moléculaires**
 - **Réponse quantitative avec identification de l'allergène**
 - L'HAS recommande de désigner précisément l'allergène
- **IgE totales**
 - **Ce n'est pas un test de dépistage**, il ne permet pas de faire la distinction entre problème allergique et infectieux sous-jacent.
 - Non remboursé en dépistage
 - **Intérêt** : chez l'enfant < 3ans pour lequel il est considéré comme un marqueur fiable de terrain atopique.

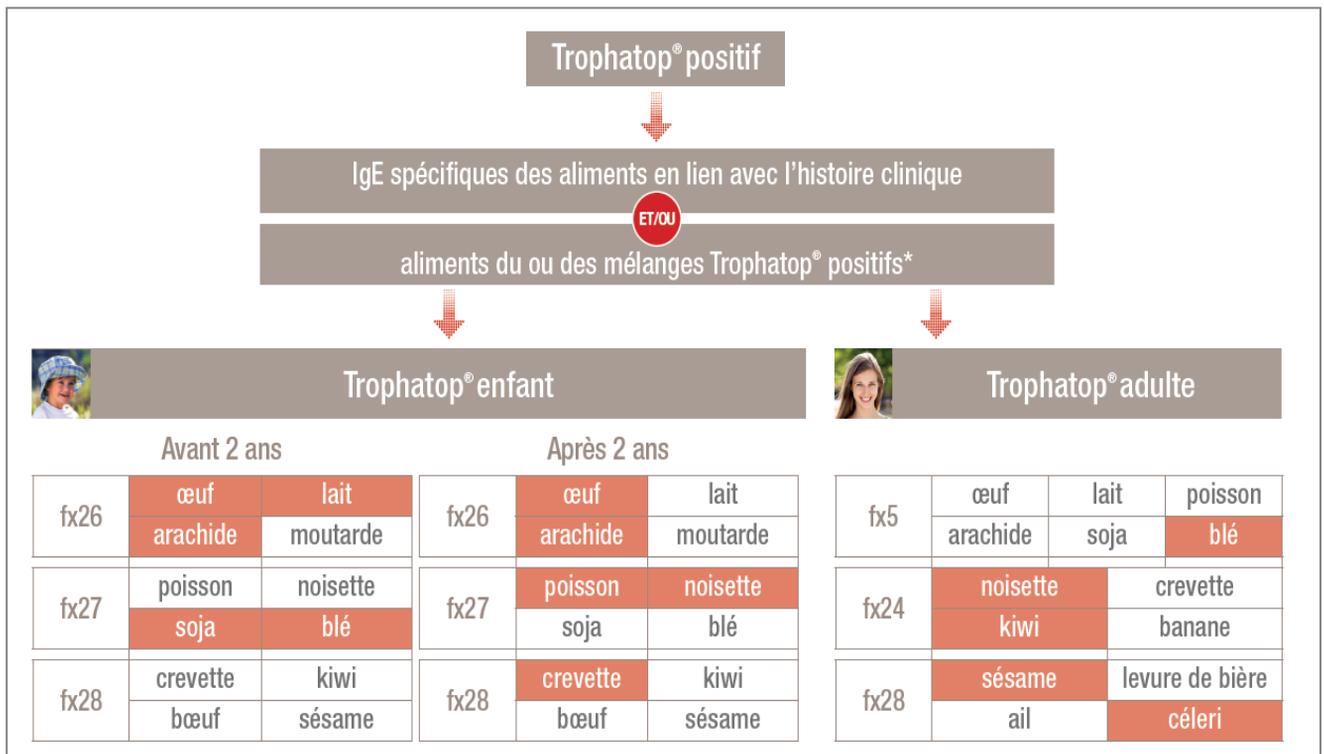
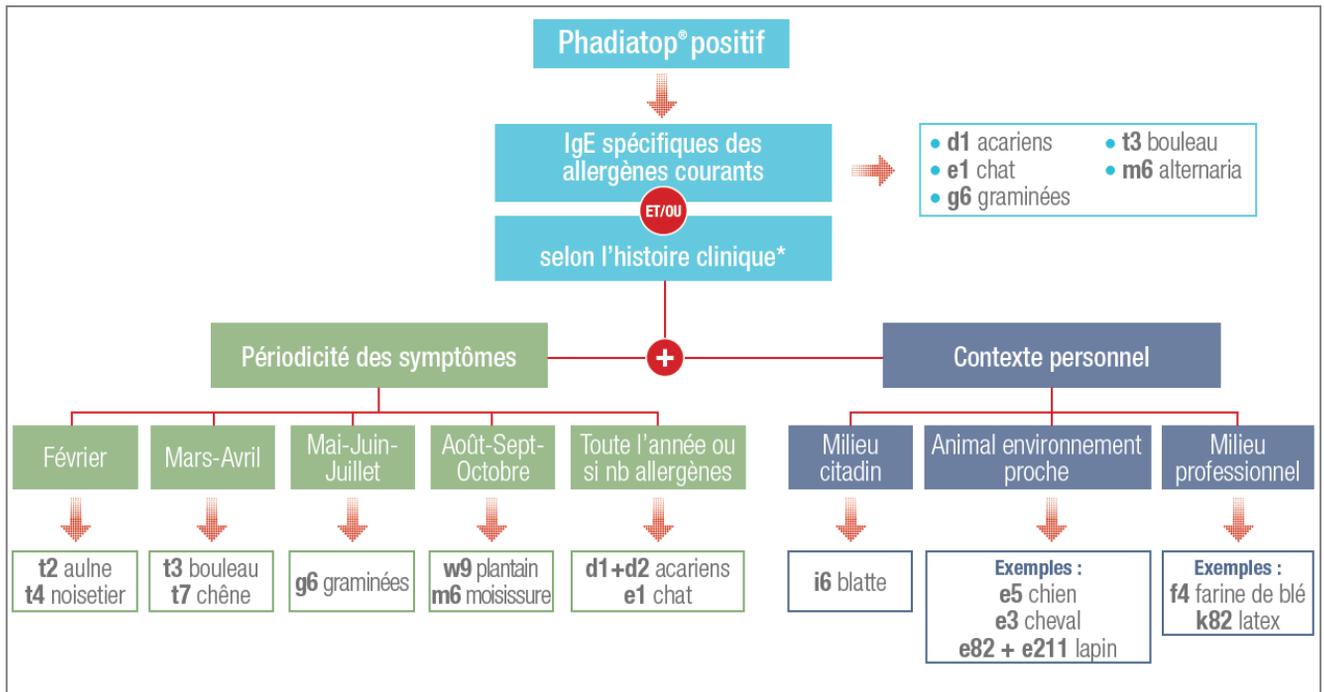
Modalités de remboursement des tests d'IgE spécifiques

Peuvent être prescrits sur une même ordonnance :

- En dépistage, recherche d'IgE spécifiques de mélanges d'allergènes :
3 mélanges alimentaires + 1 respiratoire.
- OU**
- En identification, recherche d'IgE spécifiques vis-à-vis d'allergènes individuels :
jusqu'à 5 allergènes par catégorie,
notamment 5 pneumallergènes + 5 trophallergènes.

FICHE PRATIQUE

➤ Tests unitaires



Précautions d'interprétation

- **SENSIBILISATION ≠ ALLERGIE (tenir compte de l'histoire clinique)**
- **Un RESULTAT NEGATIF des tests d'allergie NE PERMET PAS d'EXCLURE un DIAGNOSTIC CLINIQUE**
- **Le SUIVI des IgE dans le temps aide à estimer le moment de la REINTRODUCTION**