

Dosage urinaire VMA/HVA

Votre médecin vous a prescrit le dosage d'un ou plusieurs des paramètres suivants sur urines de 24 heures :

- Acide vanylmandélique
- Acide homovanilique

Cet examen nécessite un régime alimentaire particulier : pendant les 48 heures précédant le prélèvement, et durant le recueil des urines, vous devez :

- éviter de boire thé et café
- éviter de consommer bananes, chocolat et vanille

Recueil des urines de 24 heures :

- Noter votre nom et prénom sur le flacon.
- Le matin au réveil (à 7 heures par exemple), uriner dans les toilettes sans recueillir les urines dans le flacon.
- Ensuite, recueillir dans le flacon toutes les urines émises au cours de la journée, de la nuit et celles émises le lendemain matin au réveil (à 7 heures par exemple).
- Entre chaque miction, conserver le flacon au réfrigérateur, à l'abri de la lumière. Bien le refermer.

Le flacon doit être apporté au laboratoire **dans les plus brefs délais.**